

# Veranstaltungen familie+ Mai 2018



**Ort:** Jeweils familie+, Walkeweg 19, 5600 Lenzburg

**Informationen und Anmeldungen:** [www.familie-plus.ch](http://www.familie-plus.ch), [info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch) oder 062 891 52 32

Mo- Fr	<b>01.05.</b> - <b>31.05.</b>	09.00 – 11.00	<b>kek</b>	Fragen rund um die Kinderbetreuung in Lenzburg beantwortet die Koordinationsstelle „kek“ 062 891 52 29 - <a href="mailto:koordination@familie-plus.ch">koordination@familie-plus.ch</a>
Mo- Fr	<b>01.05.</b> - <b>31.05.</b>	08.30 – 11.30	<b>Spielgruppe Üleburg</b> <b>Spielgruppe Zwirbel</b> <b>Spielgruppe Spatzennäsch</b> <b>Waldspielgruppe Zwerglimütz</b>	In der Spielgruppe wird gespielt, mit verschiedenen Materialien gewerkt, gesungen, Geschichten erzählt, verkleidet, geträumt und gelärmt. Spielerisches Erleben, vielfältiges Erproben, gemeinsames Tun steht im Zentrum.  Information und Anmeldung: 062 891 52 32 oder <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>
Mi	<b>02.05.</b> <b>30.05.</b>	09.30 – 11.00	<b>Italienische Kindergeschichten</b>	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in italienischer Sprache. Animatorin: Anja Meyer Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.
Mi	<b>02.05.</b>	13:00 – 18:00	<b>Kindercoiffeur</b>	Sich spielend die Haare schneiden lassen. Kinder bis 12 Jahre. Anmeldung erwünscht 062 891 03 03
Mi	<b>02.05.</b>	14.00 – 17.00	<b>Caffè e latte</b>	Offen für kleine und grosse Gäste. Machen Sie es sich im caffè e latte mit einem feinen Kaffee und einem Stück Kuchen gemütlich.
Fr	<b>04.05.</b>	14.00 – 16.00	<b>English Adventures for All</b>	Children 5 to 10 years Angela Warm Information; <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a> / 062 891 52 32
Fr	<b>04.05.</b>	19:30 – 21:30	<b>Wenn Mädchen Frauen werden</b>	Öffentlicher Vortrag Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf ganz neue Art und Weise mit den Vorgängen im Körper und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht. Anmeldung; <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>

Sa	<b>05.05.</b>	10:00 – 17:00	<b>Die Zyklus-Show</b>	Workshop für Mädchen 10 – 12 Jahre, <a href="http://www.mfm-projekt.ch">www.mfm-projekt.ch</a> Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Anmeldung; <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>
Mo	<b>07.05.</b> <b>14.05.</b> <b>28.05.</b>	15:00 – 18.00	<b>Kreatives Kindertanzen</b>	Kinder tanzen, und bewegen sich; sie erfahren das Tanzen als spielerische Art und üben erste Choreographien Anmeldung: 062 891 52 32 oder <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>
Mo	<b>07.05.</b> <b>21.05.</b>	19.15 – 21.45	<b>Schreib dich lebendig</b>	Kreativ Schreiben für Erwachsene Leitung: Jaël Lohri, <a href="http://www.schreibuniversum.ch">www.schreibuniversum.ch</a> <a href="mailto:info@schreibuniversum.ch">info@schreibuniversum.ch</a> oder 076 460 21 72
Mo	<b>14.05.</b> <b>28.05.</b>	09:00 – 11:30	<b>Walki: flexible Kinderbetreuung</b>	Endlich mal in Ruhe einkaufen? Spontan zum Coiffeur gehen? Das Angebot soll Eltern bzw. Betreuenden ermöglichen, ihre Kinder unregelmässig für einen individuell nötigen Zeitbedarf durch Fachkräfte betreuen zu lassen. Kinder ab 6 Monaten, je nach Kapazität auch ab 3 Monaten. Anmeldung erwünscht unter 062 891 52 32
Mo	<b>14.05.</b> <b>28.05.</b>	09:30 – 11:15	<b>Sprachtreff „Türen öffnen“</b>	Treffpunkt für Frauen, die soziale Kontakte knüpfen wollen und am sprachlichen wie auch kulturellen Austausch interessiert sind.  Kostenbeitrag: nach finanzieller Möglichkeit CHF 5.- pro Sprachtreff inkl. 1 Getränk  Integrationsförderung für fremdsprachige Frauen im Bezirk Lenzburg im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau).  Information: Barbara Stock, Projektleitung "Türen öffnen" 062 891 52 32, <a href="mailto:sprachtreff@familie-plus.ch">sprachtreff@familie-plus.ch</a>
Mo	<b>14.05.</b>	14.00 – 14.45	<b>Muki-/Vaki-Tanzen</b>	Kinder bewegen sich gemeinsam mit den Eltern, Grosseltern und Bezugspersonen tänzerisch und spielerisch. Geniessen Sie bewusste Zeit mit ihrem Kind oder Grosskind. Anmeldung: 062 891 52 32 oder <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>
Mi	<b>16.05.</b>	15.00 – 16.30	<b>Arabische Kindergeschichten</b>	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in tamilischer Sprache. Animatorin: Hayat Lahdo Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.

Do	<b>17.05.</b>	19.00 – 22.00	<b>Helferfest mit Generalversammlung</b>	Generalversammlung für Mitglieder von familie+ & Helferfest An-/Abmeldung <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a> / 062 891 52 32
Do	<b>24.05.</b>	19.00 – 20.30	<b>Konflikte lösen / Mobbing verhindern</b>	Angriff oder Rückzug bei Konflikten? Wie setzen Sie sich gegen Halbwahrheiten zur Wehr? Wie können Sie sich abgrenzen und in „Frieden“ leben?  Referat von Bernard U. Steiner, Coach Information und Anmeldung; familie+, 062 891 52 32 – <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>
Sa	<b>26.05.</b>	10.00 – 12.00	<b>Tamilische Kindergeschichten</b>	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in tamilischer Sprache. Animatorin: Nadarajah Parameswary Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.
Mo	<b>28.05.</b>	12.00 – 14.00	<b>Mittagstisch der Kulturen</b>	Mittagessen für Familien aus der Schweiz und Familien verschiedener Kulturen Anmeldung unter; <a href="mailto:mittagstischderkulturen@gmail.com">mittagstischderkulturen@gmail.com</a>
Mo	<b>30.05.</b>	19.00 – 20.30	<b>Selbstwert stärken</b>	Wie gehen Sie mit Ihrer Verletzlichkeit um? Sind Sie verunsichert? Plagen Sie Selbstzweifel? Wie erkennen und fördern Sie Ihre Stärken?  Referat von Bernard U. Steiner, Coach Information und Anmeldung; familie+, 062 891 52 32 – <a href="mailto:info@familie-plus.ch">info@familie-plus.ch</a>