

Veranstaltungen familie+ März 2018



Ort: Jeweils familie+, Walkeweg 19, 5600 Lenzburg

Informationen und Anmeldungen: www.familie-plus.ch, info@familie-plus.ch oder 062 891 52 32

Mo- Fr	01.03. - 31.03.	09.00 – 11.00	kek	Fragen rund um die Kinderbetreuung in Lenzburg beantwortet die Koordinationsstelle „kek“ 062 891 52 29 - koordination@familie-plus.ch
Mo- Fr	01.03. 31.03.	08.30 – 11.30	Spielgruppe Üleburg Spielgruppe Zwirbel Spielgruppe Spatzennäsch Waldspielgruppe	In der Spielgruppe wird gespielt, mit verschiedenen Materialien gewerkt, gesungen, Geschichten erzählt, verkleidet, geträumt und gelärmt. Spielerisches Erleben, vielfältiges Erproben, gemeinsames Tun steht im Zentrum. Information und Anmeldung: 062 891 52 32 spielgruppen@familie-plus.ch
Sa	03.03.	09.00 -15.00	Babysitterkurs (Teil 2)	Für Jugendliche ab 13 Jahren Anmeldung unter www.elternverein-lenzburg.ch ; Anmeldeformular unter Angebote/Babysitterkurs
Mo	05.03. 12.03. 19.03. 26.03.	15:00 – 18.00	Kreatives Kindertanzen	Kinder tanzen, und bewegen sich; sie erfahren das Tanzen als spielerische Art und üben erste Choreographien Anmeldung: 062 891 52 32 oder info@familie-plus.ch
Mi	07.03. 28.03.	15.00 – 16.30	Arabische Kindergeschichten	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in tamilischer Sprache. Animatorin: Hayat Lahdo Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.
Mi	07.03.	19.00 – 20.30	Bewerbungs-Stress abbauen	Wie überzeugen Sie im Bewerbungsgespräch? Wie legen Sie die Nervosität und Unsicherheit ab? Wie zeigen Sie sich von Ihrer besten Seite? Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst und lernen Sie diese gezielt einzusetzen. Referat von Bernard U. Steiner, Coach Information und Anmeldung: www.steinerkonfliktloesungen.ch

Fr	09.03.	19:30 – 21:30	Vortrag; „Wenn Jungen Männer werden“	Öffentlicher Vortrag von Gianluca Venditti Er richtet sich an die Eltern der Jungen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf ganz neue Art und Weise mit den Vorgängen im Körper eines Mannes und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht. Anmeldung: info@familie-plus.ch
Sa	10.03.	10.00 – 17.00	Jungenworkshop: „Agenten auf dem Weg“	Als Spezialagenten, in der Rolle der Spermien, machen sich die Jungen für ihren Geheimauftrag auf die Reise durch den männlichen und den weiblichen Körper. Im Happy Man werden sie liebevoll und achtsam mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht. Anmeldung: info@familie-plus.ch
Mo	12.03. 26.03.	09:00 – 11:30	Walki: flexible Kinderbetreuung	Endlich mal in Ruhe einkaufen? Spontan zum Coiffeur gehen? Das Angebot soll Eltern bzw. Betreuenden ermöglichen, ihre Kinder unregelmässig für einen individuell nötigen Zeitbedarf durch Fachkräfte betreuen zu lassen. Kinder ab 6 Monaten, je nach Kapazität auch ab 3 Monaten. Anmeldung erwünscht unter 062 891 52 32
Mo	12.03. 26.03.	09:30 – 11:15	Sprachtreff „Türen öffnen“	Treffpunkt für Frauen, die soziale Kontakte knüpfen wollen und am sprachlichen wie auch kulturellen Austausch interessiert sind. Kostenbeitrag: nach finanzieller Möglichkeit CHF 5.- pro Sprachtreff inkl. 1 Getränk Integrationsförderung für fremdsprachige Frauen im Bezirk Lenzburg im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau). Information: Barbara Stock, Projektleitung "Türen öffnen" 062 891 52 32, sprachtreff@familie-plus.ch
Mo	12.03.	14.00 – 14.45	Muki-/Vaki-Tanzen	Kinder bewegen sich gemeinsam mit den Eltern, Grosseltern und Bezugspersonen tänzerisch und spielerisch. Geniessen Sie bewusste Zeit mit ihrem Kind oder Grosskind. Anmeldung: 062 891 52 32 oder info@familie-plus.ch
Mi	14.03.	13:00 – 18:00	Kindercoiffeur	Sich spielend die Haare schneiden lassen. Kinder bis 12 Jahre. Anmeldung erwünscht 062 891 03 03
Mi	14.03.	14.00 – 17.00	Caffè e latte	Offen für kleine und grosse Gäste. Machen Sie es sich im caffè e latte mit einem feinen Kaffee und einem Stück Kuchen gemütlich☺.

Fr	16.03.	19.00 – 20.30	Hochsensibilität verstehen	<p>Möchten Sie Ideen, Anregungen und konkrete Lösungsansätze kennen lernen, wie Sie mit dem grossen Spannungsfeld von extrovertiert und eher introvertiert optimal umgehen können? Verspüren Sie oft das Bedürfnis, sich zurückzuziehen? Verfügen Sie über eine gute Intuition? Empfinden Sie ein grosses Bedürfnis nach Harmonie?</p> <p>Referat von Bernard U. Steiner, Coach Information und Anmeldung; www.steinerkonfliktloesungen.ch</p>
Sa	17.03.	09.00 – 12.00	Schreib(t)experiment Kids	<p>Für Kinder von 8-12 Jahren Leitung: Jaël Lohri, www.schreibuniversum.ch info@schreibuniversum.ch</p>
Sa	17.03.	10.00 – 12.00	Tamilische Kindergeschichten	<p>Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in tamilischer Sprache. Animatorin: Nadarajah Parameswary Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.</p>
Sa	17.03.	13.00 – 18.00	Schreib dich heim	<p>Kreativ Schreiben für Erwachsene inkl. Ausstellungsbesuch «Heimat» Kosten: 180.-/ Reduktion mit Kulturlegi Leitung: Jaël Lohri, www.schreibuniversum.ch info@schreibuniversum.ch oder 076 460 21 72</p>
Sa	17.03.	14.00 – 14.45	Puppenbühne: D Goldchugele	<p>Zum 20 jährigen Jubiläum des Puppentheater Grafensteins besinnen sich Marlies Graf und Ursula Steinmann an die frühen Wurzeln ihrer Kasperli-Erfahrungen. Es kommen zum Teil alte Figuren auf die Bühne. Diese sind ein Vermächtnis der ehemaligen Lenzburger Kindergärtnerin Fräulein Helene Richter. Die beiden Spielerinnen spannen mit dem Jubiläums-Stück den Bogen zwischen alten und neuen Figuren. Mehr sei an dieser Stelle nicht verraten. Für Kinder ab 4 Jahren</p> <p>Ticketreservation; puppenbuehne@familie-plus.ch</p>
So	18.03.	11.00 – 11.45	Puppenbühne: D Goldchugele	<p>Zum 20 jährigen Jubiläum des Puppentheater Grafensteins besinnen sich Marlies Graf und Ursula Steinmann an die frühen Wurzeln ihrer Kasperli-Erfahrungen. Es kommen zum Teil alte Figuren auf die Bühne. Diese sind ein Vermächtnis der ehemaligen Lenzburger Kindergärtnerin Fräulein Helene Richter. Die beiden Spielerinnen spannen mit dem Jubiläums-Stück den Bogen zwischen alten und neuen Figuren. Mehr sei an dieser Stelle nicht verraten. Für Kinder ab 4 Jahren</p> <p>Ticketreservation; puppenbuehne@familie-plus.ch</p>

So	18.03.	13.00 – 17.00	Spielplausch 1-99	Ein Fest für Spielbegeisterte aller Generationen mit Lotto, Ratespiel und Singen (zusammen mit Pro Senectute, insieme, Elternverein Lenzburg sowie der Jugendarbeit Lenzburg) Austragungsort; Stiftung für Behinderte, Tilistrasse, Staufen
So	18.03.	14.00 – 14.45	Puppenbühne: D Goldchugele	Zum 20 jährigen Jubiläum des Puppentheater Grafensteins besinnen sich Marlies Graf und Ursula Steinmann an die frühen Wurzeln ihrer Kasperli-Erfahrungen. Es kommen zum Teil alte Figuren auf die Bühne. Diese sind ein Vermächtnis der ehemaligen Lenzburger Kindergärtnerin Fräulein Helene Richter. Die beiden Spielerinnen spannen mit dem Jubiläums-Stück den Bogen zwischen alten und neuen Figuren. Mehr sei an dieser Stelle nicht verraten. Für Kinder ab 4 Jahren Ticketreservation; puppenbuehne@familie-plus.ch
Fr	23.03.	14.00 – 16.00	English Adventures for All	Children 5 to 10 years Angela Warm Information; info@familie-plus.ch / 062 891 52 32
Sa	24.03.	10.00 – 12.00	Journée Internationale de la Francophonie	Spectacles en français avec Lorette Andersen Aufführungen auf französisch mit L. Andersen Merveilles et facéties: für Kinder ab 6 Jahren Contes sous le vent: für Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene und Senioren
Mo	26.03.	12.00 – 14.00	Mittagstisch der Kulturen	Mittagessen für Familien aus der Schweiz und Familien verschiedener Kulturen Anmeldung unter; mittagstischderkulturen@gmail.com
Mi	28.03.	09.30 – 11.00	Italienische Kindergeschichten	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in italienischer Sprache. Animatorin: Anja Meyer Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.
Mi	28.03.	15.00 – 16.30	Arabische Kindergeschichten	Schenk mir eine Geschichte. Kinder entdecken die Welt der Kinderbücher in italienischer Sprache. Animatorin: Hayat Lahdo Kostenloses Angebot; Durch den Kanton Aargau im Rahmen von KIP (Kantonales Integrationsprogramm Aargau) & SIKJM (Schweiz. Institut für Kinder- und Jugendmedien) unterstützt.