

## *Faszienrelease / Systemaufstellungen und Craniosacrale Therapie in Lenzburg beim Bahnhof*



### **System- oder Familienaufstellungen**

Systemaufstellungen sind auch bekannt als Familienaufstellungen. Es lassen sich jedoch nicht nur Aufstellungen zur Familie verdeutlichen. Spannende und sichere Lösungen entstehen auch zu beruflichen oder schulischen Themen, bei Unsicherheiten oder Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen Bereich. Nähere Infos gibt es auf meiner Website oder in einem persönlichen telefonischen Gespräch. Nutze die Möglichkeit einer Aufstellung, um Klarheit zu schaffen und eine Lösung zu finden. Meist genügt eine Aufstellung, um einen Schritt weiter zu kommen.

**Infos unter**

**[www.system-aufstellung.ch](http://www.system-aufstellung.ch)**



### **Ist dein Körper entspannt und geschmeidig?**

**In meiner Praxis unterstütze ich auf der körperlichen Ebene mit Craniosacraler Therapie in Kombination mit der Faszienarbeit.**

**Eine effektive Behandlung bei Kopfschmerzen, Verspannungen, Stress, Schmerzen, Erschöpfung, Rückenbeschwerden und Bewegungseinschränkungen.**

**Die Faszienarbeit ermöglicht Leichtigkeit und Beweglichkeit im Körper, da ich Verspannungen/Verklebungen aufspüre und löse. Craniosacrale Techniken helfen zu entspannen, das Nervensystem zu entlasten, zur Ruhe zu kommen und sich und seinen Körper wahr zu nehmen.**

**Infos unter:**

**[www.cranio-lenzburg.ch](http://www.cranio-lenzburg.ch)**

**Anmeldungen unter  
076 514 97 39**