



Fitness Programm  
**KANGOO POWER**  
von Kangoo Jumps®

 **JumpFit.**

Sport und Spass für jeden!

- Ganzkörpertraining
- Reduzierung der Gelenkbelastung
- Leistungs- und Ausdauersteigerung
- Gewichtsabnahme
- Hautstraffung
- Positive gesundheitliche Auswirkung auf das Herz-Kreislauf-System
- Erhöhung der Vitalität und Fitness
- Hoher Spassfaktor
- Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur
- Gleichgewichtstraining
- Höherer Kalorienverbrauch als bei durchschnittlichen Cardio-Trainings
- Förderung eines gesunden Selbstbewusstseins!

Kontakt:

**DJURDJINA und  
TAMARA STOJANOVIC**  
**JumpFit**

Fitness Programm  
**KANGOO POWER**  
von Kangoo Jumps®

- Ganzkörpertraining für **FRAUEN UND MÄNNER**
- In **Zürich** und im **Aargau**

Kontakt:

**DJURDJINA und  
TAMARA STOJANOVIC**  
KANGOO JUMPS OFFICIAL INSTRUCTORS  
**JumpFit**



✉ info@jumpfit.ch  
+41 78 719 98 06  
☎ +41 76 681 56 00

📍 jumpfit.ch  
📱 JumpFit  
🌐 www.jumpfit.ch

✉ info@jumpfit.ch  
+41 78 719 98 06  
☎ +41 76 681 56 00

📍 jumpfit.ch  
📱 JumpFit  
🌐 www.jumpfit.ch