

Yoga Anna und

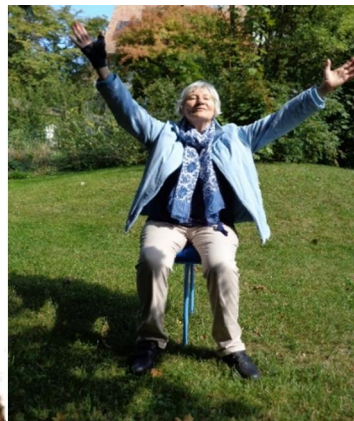


Charity Anlass

„In die Ruhe finden“

Samstag, 21. Oktober 2017, Lenzburg

Mit sanftem, leichtem Yoga und einfachen Meditationsübungen findest du zur Ruhe und zu dir selbst. Gönn dir diese Freude und tue dir und anderen damit Gutes.



- Datum:** Samstag, 21. Oktober 2017
- Ort:** Yoga Anna, General-Herzog-Str. 1, 5600 Lenzburg
- Kurszeiten:** 13.30 - 16.30 Uhr
- Kosten:** Ab CHF 40.-. Der gesamte Erlös kommt ProSenectute Aargau zu gute
- Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Finken oder warme Socken, Wasserflasche
- Anmeldung:** bis 17.10.2017 an diana@sonnenfalter.ch oder 078 627 48 32
www.sonnenfalter.ch; www.annaweidkuhn.ch

Der Anlass ist für jüngere und ältere Semester geeignet.

Wir freuen uns auf Dich.