

Kurs Systemstellen



In Lenzburg beim Bahnhof

Dienstags 26.9.17 / 24.10.17 / 28.11.17

Zeit: 19.00 Uhr - 21.30 Uhr

Kosten für alle 3 Abende: 180.-

Themen: Partnerschaft, Rollenbilder, Familie, Erfolg, Berufung, Glaubenssätze etc. Wir beginnen mit einer Meditation zum Ankommen. Ein kurzer Theorieteil führt uns ins jeweilige Thema ein. Wir stellen Themen / Anliegen von Gruppenmitgliedern auf. Ein reinigendes Ritual/Meditation beschliesst den Abend.



www.system-aufstellung.ch

oder Tel. 076 514 97 39

Kurs Systemstellen



In Lenzburg beim Bahnhof

Samstag 4. November

Zeit: 9.30 - ca. 16.30 Uhr

Kosten Aufstellung: 180.- / für Stellvertreter 50.-

Die Aufstellenden besprechen ihr Thema mit der Kursleitung und stellen es mit Hilfe der Stellvertreter auf.

Durch die Arbeit als Stellvertreter ist das eigene System ebenfalls am Arbeiten. Die Stellvertretungsplätze sind nicht zufällig. Sie erhalten Erkenntnisse für sich selber, können diese reflektieren und in den Alltag umsetzen.



www.system-aufstellung.ch

oder Tel. 076 514 97 39



Praxis für Komplementärtherapie

Craniosacrale Therapie Faszienrelease

In meiner Praxis unterstütze ich sie ausserdem auf der körperlichen Ebene mit
Craniosacraler Therapie in Kombination mit der Faszienarbeit.

Eine effektive Behandlung bei Kopfschmerzen, Verspannungen, Stress, Schmerzen,
Erschöpfung, Rückenbeschwerden und Bewegungseinschränkungen.

Die Faszienarbeit ermöglicht Leichtigkeit und Beweglichkeit im Körper, da ich
Verspannungen/Verklebungen aufspüre und löse. Craniosacrale Techniken wirken auf
das Nervensystem und helfen, zur Ruhe zu kommen und sich und seinen Körper wahr zu
nehmen.

Infos unter:

www.cranio-lenzburg.ch

oder

076 514 97 39